



Super Organizada

Guia de limpeza

Cozinha	dia	mês
Forno		
Microondas		
Máquina da louça		
Armários por dentro		
Limpar azulejos		
Descongelar congelador		
Exaustor		
Limpar vidros e janelas		
Casa de banho		
Veja prazos validade cosméticos		
Armários e gavetas por dentro		
Limpar azulejos		
Limpar vidros e janelas (se as tiver)		
Quarto		
Virar colchão		
Lavar almofadas		
Lavar cortinas		
limpar rodapés		
Limpar vidros e janelas		
Lavar Edredon		
Sala de estar e jantar		
Prateleiras e armários por dentro		
Limpar livros		
Limpar vidros e janelas		
Limpar quadros		
limpar rodapés		
Lavandaria		
Armário por dentro		
Máquina de lavar roupa		
Limpar vidros e janelas		
Despensa		
Limpar prateleiras		
Ver validade produtos		
Escritório		
Limpe livros e prateleiras		
Limpe vidros e janelas		
Limpe Rodapés		